



6/23月 ▶ 6/29日

男女共同参画週間



平成26年度 男女共同参画週間キャッチフレーズ

家事場のパパヂカラ



国の男女共同参画推進本部では、毎年6月23日～29日の1週間を「男女共同参画週間」とし、「男性だから、女性だから、」という固定観念を捨て、男性も女性も、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を目指しています。

伊勢市では、公募により集まった皆さんとの協働で、さまざまな啓発事業に取り組んでいます。(右表参照)

私たちの周りの男女の役割分担について、ちょっと考えてみませんか？

平成26年度に行う主な取り組み(予定)

- 6月 三重県内男女共同参画連携映画祭 「麦子さんと」 上映
- 7月 男女共同参画啓発事業 田部井淳子講演会
- 8月 パートナーの日街頭啓発
- 10月 伊勢まつり出展、れいんぼうフェスタ開催
- 11～12月ごろ 縁結び応援事業
- 通年 れいんぼうカフェ(年4回)
- 〳 「広報いせ」での連載記事掲載(年4回)
- 〳 人材育成講座(年3回)



予算額[平成26年度] 164万円

平成18年には、男女共同参画都市宣言を行っています。

～伊勢市男女共同参画都市宣言～

私たちは、美しい自然と豊かな文化に恵まれ、古くより“お伊勢さん”と親しまれたこのまちを誇りとし、男女が性別を超え、世代を超え、人として尊重しあい、喜びも責任も分かちあい、共にいきいきと自分らしく生きることのできる伊勢市をめざして、ここに「男女共同参画都市」を宣言します。

平成18年7月11日

宝くじスポーツフェア

ドリーム・ベースボール 整理券の配布

スポーツ課(☎227895)

7月6日(日)にドリーム・ベースボールが開催され、プロ野球の往年の名選手による野球教室・講演会・試合などが行われます。(下表参照)

入場は無料ですが、整理券が必要です。整理券は6月30日(月)まで、次の場所で配布しています。

配布場所 倉田山公園野球場、スポーツ課、市役所東庁舎・2階教育委員会窓口、各総合支所地域振興課、各支所、生涯学習センターいせトピア、二見公民館、二見生涯学習センター、小俣総合体育館、小俣農村環境改善センター、御園B&G海洋センター、ハートプラザみその、県営サンアリーナ、県伊勢庁舎南勢志摩地域活性化局

参加予定選手 (敬称略)

金田正一(巨人) / 谷沢健一(中日) / 藤田平(阪神) / 堀内恒夫(巨人) / 加藤秀司(阪急) / 村田兆治(ロッテ) / 大島康徳(日本ハム) / 市川和正(横浜) / 松永浩美(ダイエー) / 鴻野淳基(巨人) / 高橋雅裕(楽天) / 彦野利勝(中日) / 津野浩(日本ハム) / 佐々木誠(ダイエー) / 南淵時高(ロッテ) / 定詰雅彦(ロッテ) / 前原博之(中日) / 桑田真澄(巨人) / 吉永幸一郎(ダイエー) / 若田部健一(ダイエー) / 鈴木健(ヤクルト) / 前田幸長(ロッテ) / 本間満(ダイエー) / 田中一徳(横浜)



ところ	時間・内容
<メイン会場> 倉田山公園野球場 〔雨天の場合は 県営サンアリーナ〕	①少年少女ふれあい野球教室 (9:30 ~) ②ドリーム抽選会 (12:00 ~) ③記念撮影会 (12:30 ~) ④プロに挑戦 (13:00 ~) ⑤ドリーム・ゲーム (13:30 ~)
<講演会会場> 生涯学習センターいせトピア	⑥ふれあい講演会「私の野球人生」 金田正一さん (10:30 ~)

予算額〔平成26年度〕 85万円

※①③④の参加申し込みは終了しています。
※雨天の場合、メイン会場の開催内容が一部変更されます。

伊勢まるごと

博物館

だより 24

文化振興課内・伊勢まるごと博物館
ネットワーク会議事務局(☎227885)



今回は、四郷地区コミュニティセンター・地域交流室の石井昭郎さんと上野勝宏さんからの情報です。

企画展 「月讀宮・倭姫宮のお白石持」

開催期間 7月31日(木)まで

四郷地区には、伊勢神宮の別宮である「月讀宮」(4柱)と「倭姫宮」(1柱)が鎮座しています。

神宮式年遷宮に伴うお白石持行事については、今から450年前、1563(永祿6)年に行われた第40回式年遷宮の際の、外宮における記録がよく伝えられて

います。

内宮は、1729(享保14)年の第48回式年遷宮の記録があり、8月2日から行われたとのこと。しかし、五十鈴川には良質の白石が少なかったため、外宮領から宮川の白石が運ばれたようです。

別宮のお白石持行事につ

愛情と誇りを持てる 病院を目指して

伊勢総合病院 ☎ 5111

専門チーム
紹介!



転倒予防チーム

2013年の厚生労働省の発表によると、日本人の平均寿命は、男性は79・59歳、女性は86・35歳とされ、日本は世界でもトップクラスの長寿大国であると言えます。一方で、少子化が進んでいることから、人口に占める高齢者の割合が増えています。

年を取ると、筋力・視力・バランス感覚などの低下により転倒しやすくなります。近年では、骨粗しょう症の高齢者が増えており、心としたはずみの転倒であ

つても骨折してしまい、そのまま寝たきりになってしまいうことも少なくありません。高齢者の中には、そのようなリスク(危険)を避けるために、家に閉じこもりがちになってしまいう人もいます。

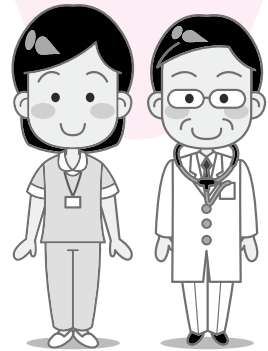
せっかく長生きをしても、寝たきりでは人生を楽しめません。高齢化が進んだ社会では、高齢者がいつまでも健康で社会に参加できることがとても重要になってきます。

私たちは、皆さんに少しでも長く健康で活動的な毎日を送っていただくため、医師と連携して転倒予防教室を開催し、医師による講演や、骨密度測定、骨折リスク評価を行っています。



す。

その他、各施設での講習会開催などの要望も承っていますので、希望があれば気軽にお声掛けください。



いては、1909(明治42)年の第57回式年遷宮の記録に簡単な説明があり、「月讀宮は四郷村民により10月13日に行われた」とのみあるだけです。

倭姫宮は、14社の別宮の中で最も新しく、1921(大正10)年の宮内省告示により、「四郷村大字楠部に倭姫命やまひめのみことをお祭りし、内宮の別宮として倭姫宮とする」という旨の許可が下りました。その後、創立にかかわる諸祭が次々と斎行され、1923(大正12)年、お白石持行事は、当市および地元町村の住民の参加のもと、9月13日〜20日に行われることになりました。

当時の様子は、現存する「倭姫宮お白石持記録」で垣間見ることが出来ます。

この年の9月1日、関東大震災が起こり、倭姫宮鎮座祭は11月5日に延期されますが、同月7日には創立奉告祭も無事斎行されました。

今回の企画展では、月讀宮と倭姫宮のお白石持行事

に関連する資料などを展示しています。

主な展示品目

- 月讀宮再興通達書(明治6年10月)
- 倭姫四郷連合奉獻議事録(大正12年)
- 浜参宮・月讀宮・倭姫宮奉獻議事録(昭和29年)
- 倭姫宮奉獻順路(昭和49年)

- 月讀宮奉獻関連資料
- 月讀宮・倭姫宮奉獻写真
- 月讀宮・倭姫宮の歴史

- 共催展示
- 皮革作品
- 瓢箪作品ひょうたん

四郷地区コミュニティセンター・地域交流室

所在地 楠部町2484(四郷小学校横)
電話番号 2576
開館時間 9:00~16:00
休館日 土曜日・祝日
入館料 無料

安全で安心な まちをめざして

危機管理課 (☎②5524)

自主防犯団体連絡会の 活動計画

伊勢市自主防犯団体連絡会では、平成23年9月から、自主防犯団体の互いのつながりと活動内容を高めるためにさまざまな取り組みをしています。

これは、身近な犯罪や子どもへのわいせつ行為が後を絶たず、発生場所も広範囲にわたり、各地域の自主防犯団体などつながりが大切になってきたことを受けたものです。
平成26年の主な活動計画は、左表のとおりです。

主な活動計画

■会員同士の連携や協力、情報の交換

- 2カ月に1度、役員を中心に情報交換の場を設ける
- 局地的に発生する犯罪に対し、他の自主防犯団体との協力体制を築く

■市民の皆さんの防犯意識を高めるためのパトロールや啓発活動

- 合同パトロール(伊勢まつり会場や、警察の年末年始特別警戒取り締まりの出発式後)
- 地域住民への広報啓発(防犯チラシなどを配布)
- 登下校時・夜間や危険箇所のパトロール
- 全国地域安全運動期間(10月11日~20日)に、各自主防犯団体の活動拠点などに啓発のぼり旗を設置
- 自主防犯団体結成の働き掛けなど

安全安心フォーラムin伊勢

「安全安心フォーラムin伊勢 伊勢市自主防犯団体連絡会講演会」が、4月にハートプラザみそで行われました。

講演会では、四日市市富田地区の女性だけで構成する「地域安全すみれ会」の代表者を招き、自主的な防犯活動についての話を聞いたほか、伊勢警察署地域課の男性警察官による振り込め詐欺被害防止啓発の防犯落語を聞き、約140人の来場者は防犯意識を高めました。



講演会の様子

自主的な防犯活動を やってみませんか？

伊勢市自主防犯団体連絡会では、地域の皆さんが安全・安心に暮らすために、少しでも役立てればと、各地域で自主的な防犯活動を行っています。活動方法はさまざまで、徒歩・自転車・自動車など、地域に応じた形でパトロールをしています。

活動を始めた頃は、できる人が・できる時に・できる場所で、子どもの見守りなどから始めましたが、今では防犯活動をする市民が増え、活動の範囲が広がっています。

一方で、近年では地域の絆が薄くなってきたと言われるようになり、犯罪をしやすい環境になりつつあります。一人一人が「自分たちのまちは自分たちで守る」という気持ちを持つことで、多くの地域住民の連帯感を生み、犯罪が起きにくい環境がつけられていき

ます。
皆さんも、「より安全・安心な自分たちのまち」を目指し、一緒に地域の防犯活動を始めませんか。



市内の主な窃盗犯の件数(平成26年1~4月暫定値)

区 分	件数(対前年比)
侵入盗犯	空き巣狙い 21件(+7件)
	忍び込み 0件(-4件)
非侵入盗犯	自動車盗 5件(±0件)
	オートバイ盗 13件(+3件)
	自転車盗 64件(+4件)
	ひったくり 0件(±0件)
	車上狙い 23件(+3件)
部品狙い 13件(+5件)	

教えて

相談員さん!!

伊勢市消費生活センター (☎②15717)



伊勢市消費生活センター
予算額(平成26年度)
983万円(うち県補助金
572万9千円)

トクホ(特定保健用食品)飲料 の適正な摂取を

暦の上では、もうすっかり夏です。仕事や運動の合間に、冷たい飲み物で喉を潤す機会が多くなりました。健康を意識して、テレビや新聞で話題になっている「トクホ(特保)」をうたう飲料を飲む人も多いのではないのでしょうか。

トクホ(特保)とは、特定保健用食品のことです。血圧や血中コレステロールの上昇を抑えたり、おなかの調子を整えたりするなどの働きがある成分を含み、食生活に利用することで特定の保健目的が期待できることが認められた食品です。

メーカーが提出したデータやサンプルを基に、安全性・有効性を国の機関が審査し、消費者庁が許可した食品で、下図のマークが付けられています。



機能表示例

- コレステロールの吸収を抑える働きがあります。
- おなかの調子を整えます。
- 糖の吸収を穏やかにします。
- 体脂肪が気になる方に適しています。
- 血圧が高めの方に。 など

特定保健用食品の容器には、許可を受けた機能表示や、栄養成分表示、1日当たりの摂取目安量が表示されています。多量摂取により、病気が治ったり、より健康が増進されたりするものではありません。表示を確認し、摂取量を守って、上手に利用しましょう。



シリーズ人権

一人ひとりが 輝くために

人権政策課(☎②15546)

心のガソリン 満たしてみませんか

私たちの身の回りには、さまざまな人権問題があります。これらの問題を正しく理解し、解決していくためのヒントを紹介していきたいと思います。

子どもの人権を考えるとき、「自尊感情」というキーワードがあります。自尊感情とは、「自分が大切にされている」と感じることを大切にされている」と感じることです。子育てにおいて大切なこととして「子どもを褒める」ことを挙げることもあります。自尊感情を育む」ということはさらに

重要なことです。

子どもは、親や周囲に対して常にさまざまな情報を発信しています。それらの情報の中で、良いものに対しては「共感」し、共感したことを子どもに返してあげることが大切です。子どもはそのことにより、「褒められた」と感じ、感受性が豊かになります。

また、そのような経験を重ねることにより、「心のガソリン」も満たされていきます。

自分が褒められ、大切にされていると感じた子どもは、その重要性を認識し、親の立場になったとき、子どもの自尊感情を育む姿勢を持ちます。

子どもの人権(人格)を尊重し接するということは簡単なことではありませんが、「親の姿を見て子どもは育つ」と先人たちは言っています。

このことに関心を持っていただけたら、より良い子育てができるのではないのでしょうか。

市では、さまざまな講演・講座を通じて「人権」を考える機会を提供しています。ぜひ、皆さんも参加していただき、心のガソリンを満たしてみませんか!

市内のウォーキングコースを紹介⑬

伊勢のまちを楽しく ウォーキング

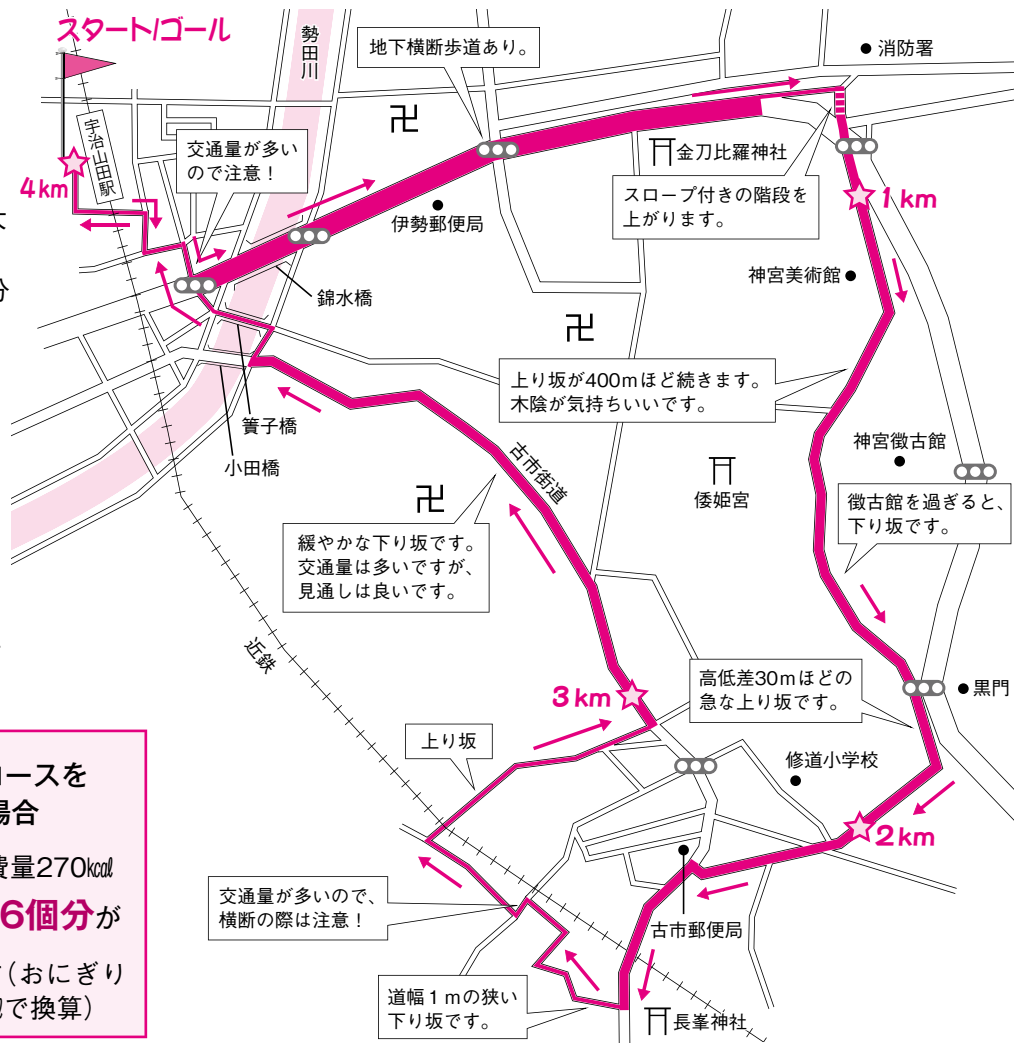
ウォーキングは、「いつでも」「だれでも」「どこでも」気軽にできる健康法です。市内の名所や公園などを楽しみながら歩いてみてはいかがでしょうか。検証済みのコースからご紹介します。

健康課 ☎27 2435

〜徴古館・古市コース〜

ウォーキングルート情報

- 距離：約4.0km
- 時間：約50分
- 歩数：約5,000～5,500歩
- 起伏：ルート後半に下りあり
- 心拍数：約120拍/分(最大心拍数の約60%)
※きつい所では約140拍/分(最大心拍数の約70%)。
- エネルギー消費量：体重1kg当たり4.5kcal
- 血中乳酸値：2.4→1.7mmol/Lに減少(有酸素運動)
- 自覚的運動強度：楽である～ややきつい
- 特徴：商店街・団地あり、一部交通量が多い道路横断あり



体重60kgの人がこのコースを ウォーキングした場合



エネルギー消費量270kcal
おにぎり約1.6個分が

消費されたこととなります(おにぎり1個[100g・具なし]168kcalで換算)

自治会と協働でウォーキング講習を開催

市では、健康づくりを目的とした地域でのウォーキングの普及のために、正しい歩き方の講習会を自治会との協働で開催しています。また、皇學館大学教育学部と共にウォーキングコースの検証をするなど、身近な地域でウォーキングに取り組んでいただけるように支援をしています。

これまで、円座町自治会・大湊町振興会・勢田町自

由ヶ丘自治会・上野町自治会などで取り組んできました。これらの自治会では、現在も継続してウォーキングが行われており、皆さん楽しみながらウォーキングに取り組んでいます。

適正体重の維持や健康増進のために、地域ぐるみでウォーキングに取り組んでみませんか。希望する自治会は健康課へご相談ください。(2地区、先着順)

他のコースは、市のホームページ「くらしのガイド」-「健康」-「ウォーキング」に掲載しています。

イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

ギターコンサート「夏は来ぬ」

伊勢市クラシックギターを楽しむ会(☎090-5618-4463)

時 6月22日(日)、14:30~16:00 所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)・2階B会議室 内 クラシックギターのコンサート(広垣進さん・吉川伸幸さんによるギター独奏と二重奏) 料 前売り700円、当日800円

※収益の一部は東日本大震災復興支援に使われます。

正木豊紫華 民踊まつり

日本民踊研究会伊勢支部・正木さん(☎28-4230)

時 6月29日(日)、10:00~16:00 所 観光文化会館・大ホール 内 伊勢音頭をはじめ、全国の民踊および新舞踊(全67曲)の発表会



建労まつり

三重県建設労働組合伊勢支部(☎23-5535)

時 6月29日(日)、9:30~14:00 所 三重建労伊勢支部会館(一之木4丁目644-3)およびその周辺 内 住まいの相談会、ミニハウス上棟式、親子木工教室、お家の診断や家具固定に関する展示、小学生が描いた絵画「わたしの住みたいお家」優秀作品展示、すのこ販売、持ってけ市、プロが教えるお家の簡単お手入れ方法、タイルアート、模擬店、抽選会

ひもろぎの里ユースキャンプ

公益社団法人日本青伸会(☎03-3261-8565)

時 7月26日(土)~29日(火)(3泊4日) 所 ひもろぎの里(勢田町88) 対 小・中学生 内 ハイキング・水泳・絵画教室・そうめん流し・飯ごう炊飯・キャンプファイアなど 定 50人(先着順) 料 12,000円 申 7月19日(土)までに同会へ

みんなの広場

このコーナーは、市民団体の皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

子育ての会「つぼみ」

伊勢友の会・早田さん(☎090-7853-1736)

時 6月19日(木)・7月23日(水)・10月16日(木)・12月13日(土)・1月16日(金)・1月19日(月)(このほか9月・3月にも開催) 所 伊勢友の家(宇治浦田3丁目58-3)など 対 子育て中の親と子ども 内 子育ての話、おにぎり袋作りなど、家族の時間が楽しくなる実習(託児あり)。稲刈り、おこづかい帳教室など親子参加の回もあります。 料 各300円 申 各開催日の1週間前までに電話で同会へ

皇學館大学夏休み子どもキャンプ

皇學館大学教育学部・叶ゼミ(☎22-8613)

時 ①8月4日(月)~5日(火)(1泊2日)、②8月7日(木)~9日(土)(2泊3日) 所 皇學館大学 対 小学3~6年生 内 一之瀬川での川遊び、大学でのキャンプファイア、夕食作りなどを行い、夜は一人寝体験もあります。②では市内ウォークもあります! 定 各25人(先着順) 料 ①2,000円、②3,000円 申 6月23日(月)・10:00から、参加者の氏名・学校名・学年・住所・生年月日・電話番号を、電話またはEメールで同大学教育学部研究室(☎22-6458、アドレスkyouiku@kogakkan-u.ac.jp)へ

教会チャリティー・バザー

伊勢バプテスト教会(☎28-4846)

時 6月28日(土)、10:00~16:00 所 伊勢バプテスト教会(辻久留1丁目16-6) 内 生活雑貨品、焼き菓子やジャムなどが並びます。収益は世界の飢餓地域援助と東北復興支援に充てられます。

カラオケ発表会

東さん(☎24-8362)

時 6月29日(日)、9:30~ 所 ハートプラザみその 内 ゲスト歌手(東一良さん・鳥城朋美さん・三川ゆりさん)や一般出場者によるカラオケの発表

小型移動式クレーン運転技能講習

三重県建設労働組合伊勢支部(☎23-5535)

時 7月17日(木)~19日(土) 所 旧電気会館(御園町高向)、大仲建設土場(西豊浜町) 対 18歳以上の人 定 40人(先着順) 料 18,500円 申 同組合同支部へ

イベント掲示板・みんなの広場 掲載申し込み締め切り

8月15日号=6月30日(月) 9月1日号=7月15日(火)

時 とき 所 ところ 対 対象 内 内容 定 定員
料 料金 申 申し込み

シリーズ資源

めざせ！ ごみゼロのまち

清掃課(☎37)1443



— 不法投棄は犯罪です —

不法投棄の禁止

市内の山林・農地・遊休地・道路・水路などにごみ
が不法投棄されていること
があります。

不法投棄をした場合、5
年以下の懲役もしくは10
00万円以下の罰金、また



はその両方が科せられま
す。不法投棄は絶対にしな
いでください。

市の不法投棄対策

市では、不法投棄を防ぐ
ため、次のような対策をし
ています。

- 看板の設置
- 警察と協力して不法投棄者の特定
- 公有地の不法投棄物の撤去
- 監視カメラによる監視

不法投棄を見つけたら 通報を！

不法投棄の現場を見つけ
たら、次の情報を警察また
は清掃課へ通報してくださ
い。

- 発見した日時・場所
 - 不法投棄されている物とおおよその量
 - 不法投棄をした人を見つけた場合は、その情報(車のナンバーや車種など)
- ※不法投棄物はそのままにし、警察などへ持って行かないでください。

土地の所有者の皆さんへ

私有地に不法投棄をされた場合は、土地の所有者・管理者が撤去することになります。(市では撤去しません)

不法投棄を防ぐため、定期的な巡回、下草刈りなどの清掃、防護柵や網の設置など、適正な管理をお願いします。



不法投棄対策にかかる予算額
〔平成26年度〕

136万5千円

情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



募集

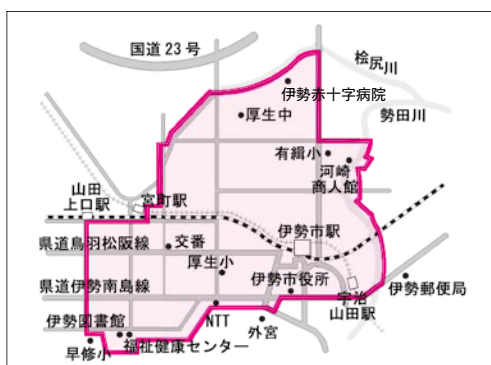
まちづくり活動支援事業 事業企画を募集

都市計画課(☎25509)

市では、NPOや市民団体などが主体となつて行う地域の魅力の再発見や、地域課題の解決などの取り組みに対し、「まちづくり活動支援事業」として事業を委託します。

次のとおり、事業企画を募集します。

対象区域 山田ルネサンスゾーン地区(下図参照)



山田ルネサンスゾーン地区

対象団体 市内に活動拠点があるNPO・市民団体など
申し込み 6月30日(月)・午後5時(必着)までに、応募用紙を直接または郵送で同課(〒516-8601岩淵1丁目7-29)へ
※応募用紙・募集要領は、6月16日(月)以降、同課にあります。また、市のホームページに掲載します。
※委託料の上限は1件につき40万円です。

予算額(平成26年度)

200万円



講座

就活に役立つ!!

World・Excel 初心者講座

いせ若者就業サポートステーション(☎02566003)

同ステーションでは、日本マイクロソフト株式会社の協力のもと、求職中の若者を対象とした初心者向け無料パソコン講座を開催します。

就活に向けて、WordやExcelの基本的な知識を身に付けませんか。
とき 7月1日〜8月12日の毎週火曜日、午後1時30分〜3時30分(計7回)

ところ いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)

対象 15〜39歳の求職中の人(非正規雇用で転職を希望している人も可)で、パソコンでローマ字入力ができる程度の基礎知識がある人

定員 6人(面接の上、決定)

申し込み 6月26日(木)までに同ステーションへ

※受講前に同ステーションへの利用登録が必要です。



催し物

おかげ年フォーラム

観光企画課(☎0255565)

第1回は「伊勢のおもしろ雑学」をテーマに講演を行います。

とき 6月28日(土)、午後1時30分〜3時30分

ところ 伊勢商工会議所・5階大ホール

講師 山中一孝さん(公益社団法人伊勢市観光協会副会長、おはらい町「豆腐庵山中」店主)

定員 100人(先着順)

申し込み 参加者全員の氏名と代表者の電話番号を、

ファクス・Eメールで同課

(FAX☎025522、アドレス kanko@city.ise.nie.jp)へ

木造船みずきに乗って勢田川の歴史を学ぶ

夏休み子供体験ツアー

監理課(☎0255882)

木造船みずきに乗って、

神社港・河崎・二軒茶屋など勢田川周辺の歴史・文化について学びます。

とき 7月23日(水)〜8月29日(金)の月・水・木・金曜日

(8月13日〜15日を除く)

※天候によって中止する場合がございます。

集合場所 神社海の駅

対象 市内在住の小学生と保護者

内容 木造船みずきへの乗船(神社海の駅〜河崎川の駅〜二軒茶屋川の駅)、み



なとまち館・伊勢河崎商人館・かどや民具館の見学

※6月中旬に、申込書を各小学校へ配布します。

予算額(平成26年度)

56万4千円

下水道浄化センター 夏休み親子見学会

上下水道総務課(☎025504)

とき 7月29日(火)(2時間程度)

ところ 宮川浄化センター

対象 市内在住の小学生と保護者

申し込み 申込書(各小学校にあります)を各小学校へ

世界の料理パーティー 〜イギリス編〜

市民交流課内・伊勢市国際文化交流会事務局(☎025549)

とき 7月6日(日)、午前10時〜午後2時

ところ 福祉健康センター・調理室

講師 ローラ・ムンクリーさん(市内在住、イギリス出身)

定員 20人(先着順)

参加費 1200円(同協会会員は800円)

持ち物 布巾、タオル、筆記用具、エプロン、三角巾
申し込み 6月16日(月)から、電話で同課へ

離乳食教室

健康課(☎02435)

子どもの離乳食を安心して進めていただくために、

簡単でおいしい離乳食の作り方を栄養士が紹介します。

とき 7月18日(金)、午前10時30分〜正午

ところ 中央保健センター

対象 市内在住の乳児(生後6カ月まで)の保護者

内容 離乳食(初期〜中期)のお話と試食

定員 30人(先着順)

申し込み 6月16日(月)から、電話またはファクスで同課(FAX☎020683)へ

ヘルスアドバイザーによる健康体操

健康課 ☎②④③⑤

運動は、体を丈夫で柔軟にし、若さを保つ効果があり、肥満・高血圧・糖尿病などの生活習慣病の予防や改善につながります。

いつまでも若々しさを保ち、健康で生き生きとした生活を送るために、運動を習慣づけましょう。

とき 7月18日(金)、午後1時30分～3時30分

ところ 中央保健センター
対象 市内在住で、健康体操の受講経験がない人

内容 健康体操

講師 辻村多喜代さん(ヘルスアドバイザー)
定員 60人(先着順)

持ち物 タオル、飲み物、空のペットボトル(500mlの大きさ)2本、保険料20円、運動のできる服装・靴

申し込み 6月16日(月)から、電話またはファクスで
同課(FAX②①①⑥⑧③)へ

※ヘルスアドバイザーは、健康づくりアドバイザー養成講座の修了生で、健康づくりを積極的に実践し、地域のリーダー役を担うボランティアです。

シニア運動クラブ

健康課 ☎②④③⑤

年齢を重ねるとともに、「動作がゆっくらになった」「少し動いただけで疲れやすい」「足が上がりにくい」などの体の変化を感じることはありませんか。

この教室では、ストレッチや筋力トレーニング、音楽に合わせて体を動かす健康体操(有酸素性運動)などを行い、介護を必要とせず自立して生活できる期間(健康寿命)を延ばすための健康づくりについて学びます。

とき 7月8日(火)・15日(火)・24日(木)・29日(火)、午後1時30分～3時30分(計4回)
ところ 中央保健センター

申し込み 6月16日(月)から、電話またはファクスで
同課(FAX②①①⑥⑧③)へ

対象 市内在住のおおむね70歳以上の参加経験がない人で、運動習慣がなく、足腰の弱りが気になる人

定員 45人(先着順)

持ち物 運動のできる服装・靴、飲み物

申し込み 6月16日(月)から、電話またはファクスで
同課(FAX②①①⑥⑧③)へ

人権啓発講座

人権政策課 ☎②⑤⑤④⑥

さまざまな人権問題の理解に向けて、人権啓発講座を開催します。

とき・テーマ・講師 下表のとおり

※1回だけの受講も可能です。

ところ 生涯学習センター
いせトピア・3階研修室
対象 子育て中の保護者から50歳未満の人

定員 各20人程度(先着順)
申し込み 参加講座・住所・氏名・年齢・電話番号を、電話・ファクス・Eメール

で同課(FAX②⑤⑥④②、アドレスjinken@city.ise.nie.jp)へ

いせトピアまなびのパスポート
スタンブ対象事業

予算額(平成26年度) 28万円

人権啓発講座

	とき	テーマ	講師
第1回	8月24日(日) 14:00～16:15	子どもの人権	園田雅春さん (大阪成蹊大学教育学部教授)
第2回	10月5日(日) 14:00～16:15	インターネットと人権	三重県警察本部サイバー犯罪対策課
第3回	12月21日(日) 14:00～16:15	多文化共生	田村太郎さん (多文化共生センター大阪代表理事)
第4回	1月25日(日) 14:15～16:30	同和問題	清原隆宣さん (奈良県御所市・西光寺住職)

伊勢春慶塗教室

産業支援センター

☎③⑤⑥⑦⑦

とき 6月26日～8月28日(8月14日を除く)の毎週木曜日、午後1時30分～3時30分(計9回)

ところ 産業支援センター
対象 全日程に参加できる人

内容 書類用木箱への春慶塗り
講師 西井幸平さん(元伊勢市工芸指導所長)

定員 6人(申し込み多数の場合は抽選)
受講料 6000円(材料費を含む)

申し込み 6月20日(金)までに、電話で同センターへ
※漆によるかぶれについては自己責任とします。





法テラス三重 巡回法律相談会

法テラス三重 ☎0550・3383・5470

法テラス三重(日本司法支援センター三重地方事務所)では、収入が一定以下の人を対象に、弁護士による法律相談を行います。

とき 7月10日(木)、午後1時～4時

ところ 市役所本館・2階 広報広聴課相談室

定員 6人(先着順)

申し込み 電話で法テラス三重へ

※収入要件は家族数などによって異なります。

※申込時に収入状況などを確認します。

県営大仏山公園 テニス(硬式)教室

県営大仏山公園管理事務所 ☎6565

とき ①7月1日～8月19日の毎週火曜日・②7月2日～8月20日の毎週水曜日、午前10時～正午(各8回)

ところ 県営大仏山公園・テニスコート

定員 各8人(先着順)

受講料 各9000円(保険代を含む)

※教室開始後のキャンセルについては、受講料を返金しませんのでご了承ください。

申し込み 6月20日(金)から、電話で同管理事務所へ

※教室内容について詳しくは、山本コーチ(☎090・9924・3758)へお問い合わせください。

伊勢市文化協会 カルチャー フェスティバル

伊勢市文化協会 ☎21640

文化振興課 ☎7885

さまざまな内容の文化活動を無料で体験できる講座を開催します。

やってみたかったことを気軽に試してみませんか。

とき・ところ・内容 下表のとおり

対象 5歳以上の子ども(一般(親子での参加も可))

定員 各30人(先着順)

申し込み 電話・ファックスで同協会(FAX ☎1640)へ



カルチャーフェスティバル

内 容	と き	と ころ
イスを使ったストレッチ	7月5日(土)、13:00～14:00	生涯学習センターいせトピア・多目的ホール
一本のお芝居ができるまで	7月6日(日)、14:00～15:00	いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)・1階ホール
みんなで楽しい曲を歌いましょう!	7月8日(火)、10:00～11:00	観光文化会館・ホワイエ
おしりフリフリ楽しいフラダンス	7月19日(土)、10:00～11:00	生涯学習センターいせトピア・1階リハーサル室
基礎から学ぼう 伊勢音頭	7月27日(日)、14:00～15:00	生涯学習センターいせトピア・3階研修室
初歩!!やさしいバレエ	7月28日(月)、10:00～11:00	生涯学習センターいせトピア・多目的ホール

広告



光と緑に包まれた美しい街並を誇る、南垂れ高台の大型団地

「ぐらんぱーく光の街」

光の街

三交不動産

●定休日/火・水曜日
●営業時間/9:30～18:00

606区画のビッグスケール 伊勢のオアシスガーデン

モデルハウス公開中 先着順受付中

三交不動産 (一社)不動産協会会員・国土交通大臣免許(15)第41号 ■お問い合わせは、「光の街インフォメーションセンター」
東海不動産公正取引協議会加盟(社)不動産流通経営協会会員
戸建事業本部 分譲事業部/〒514-0033 津市丸之内9番18号 TEL059-227-5488 ☎0120-219-649

梅雨の季節です。雨漏りの心配は 住宅改修センターへ!!

小さな工事もお気軽にご相談下さい(見積無料)



住宅改修センター

(三重県建設労働組合伊勢支部内)

〒516-0071 伊勢市一之木4-644-3

☎0596-23-5535



お知らせ

障がいに関するアンケートにご協力を

高齡・障がい福祉課

☎②15575、FAX②8555

市では、「伊勢市障害者保健福祉計画」の策定に当たり、アンケート調査を実施します。

対象となった皆さんには、6月下旬にアンケート用紙を郵送しますので、アンケート用紙が届いた人はご協力をお願いします。

期間 6月下旬～7月15日

(火)

対象 障がいのある人および市内に住所を有する18歳以上の人の中から無作為に抽出した3000人

※無記名での回答となるため、個人が特定されることはありません。

予算額(平成26年度)

548万2千円

言葉による道案内を配布

高齡・障がい福祉課

☎②15575、FAX②8555

視覚障がい者の皆さんのための音声案内「言葉による道案内」を作成しましたので、ご利用ください。

この道案内は、同課でCDおよびカセットテープを配布するほか、NPO法人伊勢志摩バリアフリーツア―センターのホームページ(<http://www.barituri.com>)で音声データを視聴およびダウンロードできます。

また、小俣図書館では、

デジター図書(デジタル録音図書)として貸し出しを行っています。

収録内容

- ・近鉄伊勢市駅・宇治山田駅・五十鈴川駅とJR伊勢市駅・宮川駅・二見浦駅の概要、構内の道案内、駅から周辺施設などへの道案内
- ・伊勢神宮外宮・内宮の概要、道案内

事業費

84万円

経済センサス・商業統計調査を実施

情報調査室 ☎②15507

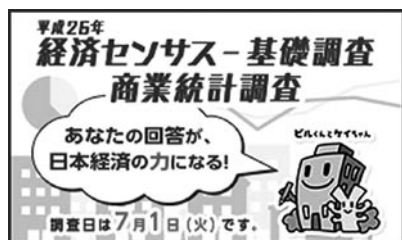
7月1日(火)現在で、経済センサスー基礎調査および商業統計調査を実施します。

経済センサスー基礎調査は、全ての事業所と企業が対象となり、商業統計調査は、卸売業・小売業を営む事業所が対象となります。

これらの調査は、統計法に基づいた報告義務のある統計調査です。6月末日までに調査員が事業所を訪問しますので、回答をお願いします。

予算額(平成26年度)

783万6千円(うち県交付金収入783万5千円)



犬の飼い主の皆さんへ 狂犬病予防注射は お済みですか

三重県伊勢保健所衛生指導課
☎②75151

愛犬の狂犬病予防注射はお済みですか。

狂犬病は、全ての哺乳類が感染する病気で、発症すると治療法はなく、100%死亡します。毎年、世界中で数万人の人が狂犬病で亡くなっています。

法律では、毎年6月末までに、飼い犬に狂犬病予防注射を接種することが義務付けられています。

犬の登録と予防接種は、市内の動物病院で行うことができます。飼い犬への予防接種をまだ済ませていない人は、動物病院で接種をお願いします。



広告

「家づくりをやり直したい…」

悲しい事ですが、私たちの所に相談に来るお客様の中にはこんな言葉を漏らされる方がまだまだお見えになります。

「大きな住宅ローンを組んでしまった…」知らずに契約してしまつた…」と後悔が絶えません。家づくりは、ほとんどの方にとって初めての経験。わからないのも無理ありません。

でも、だからと言って、知らずに大きな住宅ローンを組んでしまつと、後から取り返しのつかないことになるのです。

私たちは、家づくりに夢をかける消費者の方たちが、後から悲しむことのないように家づくりの正しい知識をお伝えしています。今回は、読めばすぐわかる後悔しない資金計画「家づくり安心手帳」を無料でプレゼントいたします。これさえ読めば、あなた様の家づくりはきっと大成功するでしょう。

無料プレゼント!!

後悔しない資金計画 限定20名様

「家づくり安心手帳」

難しい資金の話もこれさえ読めば安心して進めることができます

安くていい家をつくる会 経サティスホーム伊勢営業所

今すぐお電話を! TEL.0596-65-6515

— 売り込みは一切ありません。ご安心ください —

**伊勢やすらぎ公園
好評販売中!**

つつじ3	10㎡
つつじ6	4㎡
つつじ7.8	3㎡
つつじ9.10	2㎡
もくせい1	6㎡

◎おすすめ区画◎

もくせい2	2㎡3㎡
	10㎡

- ①すべて東向き
- ②通路が自然土舗装
- ③やすらぎ公園のどまん中(4つの駐車場に近い)
- ④2㎡23万円より
- ⑤建墓期間制限無し

もくせい5	3㎡
れんぎょう1	6㎡
れんぎょう2	8㎡
れんぎょう3	3㎡
れんぎょう5	4㎡
れんぎょう6	3㎡
れんぎょう7	3㎡

仲介・買取りもいたします。
お気軽にご相談下さい。

石塔 常時130基
仏壇 " 40基
屋内展示中

お問い合わせ
☎28-5390
中村石材・仏壇店
[年中無休] (正月と盆除く)
伊勢市上地町2691-48
伊勢問屋センター内

事業主の皆さんへ
新商品開発などに補助金
産業支援課(☎215632)

新たな製品を創り出す、優れた技術を持つ中小製造業関連の事業者や団体の育成を図るため、次のとおり経費の一部を補助します。
対象事業 次の要件を全て満たす事業

- ・新製品・新技術の研究開発や特許権取得などを行う
- ・補助対象経費が200万円以上である
- ・平成26年度から開始し、平成28年1月末までに研究開発が終了する

対象者

- ・市内の中小製造業者、ソフトウェア・情報処理に関する事業者または団体

・市内に事業所を有する中小製造業関連事業者
補助金額 補助対象経費から国・県補助金額を差し引いた金額の2分の1以内(上限額は200万円)

申し込み 6月23日(月)～7月15日(火)に、申請書(同課にあります)と必要書類を同課へ

※審査により交付の可否を決定します

説明会
とき 6月24日(火)、午後6時30分～7時30分
ところ 産業支援センター
予算額(平成26年度) 213万9千円

全国一斉 子どもの人権110番 強化週間
津地方法務局人権擁護課(☎059・228・4193)

平成25年中に法務省の人権擁護機関が救済手続きを始めた人権侵犯事件数は2万2437件でした。

前年と比べると493件減少しましたが、子どもに関する人権侵犯事件数は増えており、特徴的な動向を見ると、学校における「いじめ」、教育職員による体罰、児童に対する暴行・虐待に関する人権侵犯事件数は、いずれも過去最多となつています。

子どもをめぐるさまざまな人権問題の解決を図るた

めの取り組みを強化することを目的として、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間に、時間を延長して相談を受け付けます。

とき 6月23日(月)～29日(日)、午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時)

相談電話 子ども人権110番(☎0120・007・110)



37社の保険商品からあなたにあうプランをご提案!

専門家があなたの保険選びを無料でお手伝いします!

ほけんの窓口

医療保険 年金保険 火災保険 介護保険 など

税の軽減効果が期待できる保険料控除についてもご相談承ります!

ほけんの窓口 伊勢御園店

伊勢市御園町長屋2125

☎0596-20-3110

■営業時間 10:00~19:00 ■定休日 なし

■駐車場 キッズスペース 募集代理店 ほけんの窓口グループ(株)



伊勢総合病院職員を募集

伊勢総合病院経営企画室 (☎⑧9053)



職種・採用予定数・受験資格

1 看護師

(平成27年4月採用)

10人程度

【受験資格】

昭和40年4月2日以降生まれの人で、看護師免許を有する人または平成27年3月に卒業し免許取得見込みの人

3 臨床検査技師

(平成27年4月採用)

1人程度

【受験資格】

昭和55年4月2日以降生まれの人で、臨床検査技師免許を有する人または平成27年3月に卒業し免許取得見込みの人



2 作業療法士

(平成26年度随時採用)

1人程度

【受験資格】

昭和54年4月2日以降生まれの人で、作業療法士免許を有する人

4 臨床検査技師

(平成26年度随時採用)

1人程度

【受験資格】

昭和54年4月2日以降生まれの人で、臨床検査技師免許を有する人



※いずれも、宿日直勤務ができ、地方公務員法の欠格条項に該当しないことが要件です。また、日本国籍を有しない人は、永住権または特別永住者の在留資格を有する必要があります。

試験日

7月12日⑤

採用予定日

1・3 平成27年4月1日(免許未取得の人は免許取得後)

2・4 平成26年度中(勤務開始日は相談して決定)

申し込み

6月30日(月)(必着)までに、受験者本人が直接または郵送で経営企画室(〒516-0014楠部町3038)へ

※募集要項・受験申込書は経営企画室にあります。また、伊勢総合病院のホームページ(<http://hospital.city.ise.mie.jp>)に掲載しています。

※院内保育所など、子育てを支援する制度があります。

伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル



0000-000-0000

(通話料無料)

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ 健康課(☎⑦2435)

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています

広報いせ 第143号

発行日/平成26年6月15日

発行/伊勢市

編集/情報戦略局広報広聴課

印刷/千巻印刷産業株式会社

伊勢市情報戦略局広報広聴課

〒516-8601

伊勢市岩渕1丁目7番29号

TEL 0596-21-5515

FAX 0596-22-9699

Eメール ise-koho@city.ise.mie.jp



伊勢市
携帯サイト

伊勢市役所

検索

パソコン <http://www.city.ise.mie.jp>

携帯 <http://www.city.ise.mie.jp/m/>

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。

広報いせ発行事業費(平成26年度予算)

2,900万円(24回分)

この広報紙は、再生紙を使用しています。